

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103(мобилизованные 5-11 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.С. Куликова*

МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
<b>Полдник</b>			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	57,11	360	402
Всего:	185,25	1 251	1 298

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,74		39,77	206,34	ВИТА - 495,83	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,59
				ВИТС - 18,08	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 061,47	K - 825,8	Ca - 178,57	Mg - 160,73			
P - 428,13	Fe - 9,9	I - 208,04	Se - 20,31			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.